

# FORMATION « MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES ET MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE AVEC LE MBTI (*Myers Briggs Type Indicators*)



**2 JOURS – 14H**  
(version 1<sup>er</sup> avril 2022)

**Pré-requis :** un temps d'échange en amont de la formation pour ajuster le programme et les modalités d'animation au plus près du besoin et des attendus, et faire passer le test individuel de personnalité MBTI ; ouverture nécessaire aux outils de développement personnel

## Objectifs

**A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de**

- ☞ Présenter les fondamentaux du MBTI (*questionnaire psychométrique de personnalité, validé scientifiquement et largement utilisé en développement personnel et professionnel*), sa finalité, les différents types de personnalité MBTI, leurs différences et complémentarités, les inter-actions
- ☞ Auto - évaluer leur propre type MBTI, en appui des résultats du questionnaire MBTI (*renseigné avant la formation*)
- ☞ Prendre conscience et capitaliser sur leurs atouts, identifier leurs axes de développement pour évoluer, mieux communiquer et travailler avec l'autre
- ☞ S'enrichir de la différence de manière positive et constructive

## Public

- ☞ Dirigeants, Professionnels RH, Managers, Collaborateurs, Formation continue salariés/alternants
- ☞ Toute personne souhaitant mieux se connaître pour se développer et optimiser sa relation à l'autre, en individuel ou en équipe

## Méthodes mobilisées

- ☞ Selon le process « Appel, Apport, Ancrage »
- ☞ 80% cas pratiques (*ateliers, vidéos, quizz, ludopédagogie, jeux de rôles...*) - 20% apports théoriques ; des échanges, la passation du questionnaire individuel en amont de la formation, un accompagnement en formation à l'identification de son type de personnalité MBTI et des interactions avec celui des autres

**Modalités d'évaluation :** évaluation des acquis en début et fin de formation (*quizz de positionnement*), et tout au long de la formation (*QCM, jeux, mises en situation avant apports*)

## Modalités, délais d'accès et tarifs

- ☞ Nos formations étant réalisées sur-mesure, nous programmerons les dates en fonction de vos contraintes et de nos disponibilités et vous adresserons un devis après étude de vos besoins
- ☞ Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap pour envisager les possibilités d'adaptation

**Nos références :** 10 ans de pratique en formation et accompagnement d'équipes au changement, avec passation du questionnaire et/ou utilisation des fondamentaux pour donner des clefs de communication

## Programme

### 1ère Partie : Les fondamentaux du MBTI

- ☞ De la volonté d'une mère (*Katarine Cook Briggs*) et de sa fille (*Isabel Briggs Myers*) de permettre au plus grand nombre de mieux se connaître, sur la base de la théorie de la personnalité de Carl Jung
- ☞ Déontologie, objectifs et applications
- ☞ Notion de préférence innée, illustration des 4 dimensions du MBTI (*comment je me ressource, je recueille l'information, je prends mes décisions et je me relie aux autres*)

### 2ème Partie : Mon type MBTI

- ☞ Identification de mes préférences naturelles pour chaque dimension, auto-évaluation de mon type
- ☞ Mise en perspective avec le type MBTI issu de la passation individuelle du questionnaire MBTI, échanges sur les écarts éventuellement constatés, validation de mon type MBTI

### 3ème Partie : Soi et les autres ou comment utiliser et s'enrichir de ses différences et complémentarités

- ☞ Reconnaissance du type de personnalité des autres
- ☞ Identification de mes atouts et axes de développement pour plus d'efficacité, grandir en confiance et optimiser ma communication avec l'autre
- ☞ Mise en évidence des différences et complémentarités

### 4ème Partie Mon chemin de développement

- ☞ La dynamique des types : introduction aux fonctions dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure
- ☞ Découverte des mécanismes de réactions aux situations de stress en fonction de mon type
- ☞ Détermination de mon plan de progrès personnel: mes objectifs de développement et actions concrètes à mettre en œuvre pour les atteindre

## Nos certifications

- ☞ MBTI Niveaux I, II et cohésion d'équipe, Praticien PNL
- ☞ Référencement INTEFP (*Institut National du Travail de l'Emploi et de la Formation*) aux « Formations communes au Dialogue social »

