

**FORMATION « MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX
COMPRENDRE LES AUTRES ET MIEUX TRAVAILLER
ENSEMBLE AVEC LE MBTI (Myers Briggs Type Indicators)**



(2 JOURS)

Objectifs

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de

- ☞ Présenter les fondamentaux du MBTI (*questionnaire psychométrique de personnalité, validé scientifiquement et largement utilisé en développement personnel et professionnel*), sa finalité, les différents types de personnalité MBTI, leurs différences et complémentarités, les inter-actions
- ☞ Auto - évaluer leur propre type MBTI, en appui des résultats du questionnaire MBTI (*renseigné avant la formation*)
- ☞ Prendre conscience et capitaliser sur leurs atouts, identifier leurs axes de développement pour évoluer, mieux communiquer et travailler avec l'autre
- ☞ S'enrichir de la différence de manière positive et constructive

Programme

1ère Partie : Les fondamentaux du MBTI

- ☞ De la volonté d'une mère (*Katarine Cook Briggs*) et de sa fille (*Isabel Briggs Myers*) de permettre au plus grand nombre de mieux se connaître, sur la base de la théorie de la personnalité de Carl Jung
- ☞ Déontologie, objectifs et applications
- ☞ Notion de préférence innée, illustration des 4 dimensions du MBTI (*comment je me ressource, je recueille l'information, je prends mes décisions et je me relie aux autres*)

2ème Partie : Mon type MBTI

- ☞ Identification de mes préférences naturelles pour chaque dimension, auto-évaluation de mon type
- ☞ Mise en perspective avec le type MBTI issu de la passation individuelle du questionnaire MBTI, échanges sur les écarts éventuellement constatés, validation de mon type MBTI

3ème Partie : Soi et les autres ou comment utiliser et s'enrichir de ses différences et complémentarités

- ☞ Reconnaissance du type de personnalité des autres
- ☞ Identification de mes atouts et axes de développement pour plus d'efficacité, grandir en confiance et optimiser ma communication avec l'autre
- ☞ Mise en évidence des différences et complémentarités

4ème Partie Mon chemin de développement

- ☞ La dynamique des types : introduction aux fonctions dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure
- ☞ Découverte des mécanismes de réactions aux situations de stress en fonction de mon type
- ☞ Détermination de mon plan de progrès personnel: mes objectifs de développement et actions concrètes à mettre en œuvre pour les atteindre

Animation

- ☞ Selon le process « Appel, Apport, Ancrage »
- ☞ Pédagogie dynamique et outils variés : jeux de rôles, jeux de société, cas pratiques, questionnements, métaplan, travaux en groupe sur des cas concrets, vidéos, témoignages, quizz
- ☞ Intervenante certifiée MBTI niveaux I et II

Public

- ☞ Dirigeants, Professionnels RH, Managers, Collaborateurs, Formation continue, toute personne souhaitant mieux se connaître pour se développer et optimiser sa relation à l'autre.

Le +++

La passation d'un questionnaire individuel en amont de la formation, un accompagnement en formation à l'identification de son type de personnalité MBTI et des interactions avec celui des autres

